

# 'Müzikle tedavide GERİDE KALDIK'

ERÜ Eczacılık Tarihi ve Etiği Anabilim Dalı Başkanı Doç. Dr. Halil Tekiner, günümüzde Türkiye'nin müzikle tedavi uygulayan ülkeler sıralamasında geride kaldığını söyledi



Erciyes Üniversitesi (ERÜ) Eczacılık Tarihi ve Etiği Anabilim Dalı Başkanı Doç. Dr. Halil Tekiner, Osmanlı ve Selçuklu'da müzikle tedavinin yaygın kullanılmasına rağmen, günümüzde Türkiye'nin müzikle tedavi uygulayan ülkeler sıralamasında geride kaldığını söyledi. Doç. Dr. Tekiner, 15 Kasım Avrupa Müzik Terapi Günü'yle ilgili yaptığı açıklamada, bugün Avrupa tarafından kutlanan ve dolayısıyla icra edilen müzikle tedavinin Anadolu'da 800 yıl öncesine kadar uygulanan bir tedavi olduğunu ifade etti. Selçuklu ve Osmanlı şifahanelerinde müzik ve su sesiyle tedavinin uygulandığına dair birtakım tarihi kayıt ve rivayetlerin bulunduğu dikkat çeken Doç. Dr. Tekiner, bugün Selçuklu Uygarlığı Müzesi olarak hizmet veren Kayseri Gevhernesibe Darüşşifası'nın da söz konusu örneklerden olduğunu belirtti. Müzikle tedavi ya da müzikoterapinin günümüzde modern tıpta da yer bulduğunu kaydeden Doç. Dr. Halil Tekiner, Türkiye'de de bu konuda bilimsel çalışmalar yapıldığını ve çalışmalar doğrultusunda 2014 yılında Sağlık Bakanlığı'nın bir yönetmelik yayınladığını dile getirdi.

## 'Eğitimden geçiyorlar'

Müzikle tedavinin; hekimlerin, duruma göre diğ hekimlerinin ya da sağlık personelinin eğitilmiş bir müzisyenle birlikte uygulama yapmasına dair düzenlemeler yer aldığını söyleyen Tekiner, "Dünyada birçok ülkede müzikle tedavi uygulanıyor, ancak bu işi yapanlar müzikoterapist adını alan kişiler. Onlar bir eğitimden geçiyorlar, dolayısıyla her müzisyenin böyle bir girişimde bulunması uygun olmayacaktır" diye konuştu.

Doç. Dr. Halil Tekiner müzikle tedavinin, kognitif yani düşünsel bozuklukları olanlarda, otistiklerde, uyku güçlükleri yaşayanlarda veya depresyondan şikayet edenlerde, hatta onkoloji yani kanserle ilgili rahatsızlıklarda bağışıklığı güçlendirici olarak kullanıldığını belirtti. ● KAYSERİ Milliyet